

## Utbildning för terapeuter – fibromyalgi

(Utbildningen kan naturligtvis genomföras av dig, med fibromyalgi, som vill gå för egen del)

**Datum:** Lördag 26 oktober - söndag 27 oktober (2024)

Luntnakargatan 52, Stockholm

**Pris:** 4.800 ex. moms (6000 kr ink moms)

**Syfte:** Att som terapeut/coach kunna, med vetenskaplig grund, hjälpa människor med fibromyalgi att minska (eller i bästa fall ta bort) värk.

Att som person med fibromyalgi få kunskap och redskap att påverka och minska (eller bästa fall ta bort) sin värk.

### Innehåll:

#### Lördag

9:00 - 12:00

Inflammation - Mediatorer - Värk och smärta - Lösningar

LUNCH

13:00 - 16:00

Fascia – allt hänger ihop

Fascia, inflammation och kost

Lösningar

#### Söndag

9:00 – 12:00

Fibromyalgi och inflammation

Fibromyalgi och fascia

Fibromyalgi och orsaker

Lösningar

LUNCH

13:00 – 16:00

Färdigt kursupplägg med kunskap och lösningar (så du kan ta emot klienter dagen efter!)

**Kursansvarig:** Anna Hallén, Fil. kand. med inriktning mot hälsa och biomedicinsk vetenskap, Huvudområde: Biomedicinsk vetenskap. C-uppsats: Fascia, inflammation och fibromyalgi.

**Anmälan:** [anna@annahallen.se](mailto:anna@annahallen.se) (Anmälan är bindande)

Varmt välkommen!

